

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DAT A	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.12.2023	Kanapki z polędwicą drobiową i ogórkiem, sałata - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650</u> , <u>mąka żytnia typ 720</u> , <u>rozczyń żytni typ 720</u> , sól, woda, drożdże) - polędwica drobiowa 20g - masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - ogórek świeży, sałata 40g Herbata 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich)	Barszcz czerwony z jajkiem 250 ml (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u> , pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u> , por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; buraki, <u>jajko</u> , ziemniaki; śmietana 18% : <u>śmietanka</u> , żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; Zakwas żytni: woda, <u>mąka żytnia 650</u> , czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziarnisty, sól)	Pierogi ukraińskie 250g (mąka pszenna typ 550, jajko, woda, sól; ziemniaki, cebula, ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u> , kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko</u> , <u>białka mleka</u> truskawka, brzoskwinia; cukier; jogurt naturalny: <u>mleko pasteryzowane</u> , kultury mleczarskie; śmietana 18% : <u>śmietanka</u> , żywe kultury bakterii kwasu mlekowego: cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy) Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)	Batonik mleczny 30g
WTOREK 12.12.2023	Kanapki z twarogiem, warzywa - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650</u> , <u>mąka żytnia typ 720</u> , <u>rozczyń żytni typ 720</u> , sól, woda, drożdże) - twaróg 40g (ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u> , kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko</u> , <u>białka mleka</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis, papryka czerwona mielona, majeranek) - masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - pomidor, rzodkiewka, szczypiorek 40g Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u> ; zboża 78% (<u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), cykoria)	Krupnik z kaszą jęczmienną (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u> , pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u> , por, cebula, lubczyk, kurkuma; <u>kasza jęczmienna pęczak</u> , ziemniaki, marchewka, <u>seler</u> , pietruszka, nać pietruszki sól, pieprz) 250 ml	Pałka z kurczaka, pieczone 150g (udko z kurczaka, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, czerwona papryka mielona, woda, olej rzepakowy) Ziemniaki puree 130g (ziemniaki, mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane</u> , koperek, sól) Surówka z kapusty pekińskiej 70g (kapusta pekińska, marchew, papryka, ogórek, kukurydza, cebula, koperek, olej rzepakowy, sól, pieprz) Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)	gruszka 100g

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 13.12.2023	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; płatki kukurydziane), Kanapki z serem żółtym: - chleb graham, chleb pszenno żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń</u> <u>żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże) - masło 82 % - 5g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - ser żółty 15g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato) - szynka 10g - pomidor, sałata 30g Herbata z cytryną 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)	Zupa pomidorowa z ryżem (Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30%, Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; ryż biały; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; pietruszka zielona, przyprawy: pieprzziarnisty, zieleangielskie, liśćlaurowy, sól) 250 ml	Kotlet schabowy 70g (schab, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u>) Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól) Surówka z marchewki i pora 70g (marchewka, jabłko, por, <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis, pieprz) Woda z cytryną (woda niegazowana źródlana, sok z cytryny)	Mus warzywno – owocowy 100ml
-----------------------------	--	---	---	--

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

CZWARTEK 14.12.2023	- chleb pszenno- żytni , ze słonecznikiem 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń</u> <u>żytni typ 720</u>, sól, woda, nasiona słonecznika, drożdże) - masło 82 % - 10g <u>śmietanka pasteryzowana</u> -- szynka drobiowa 10g - pasta z fasoli białej (fasola biała gotowana, jabłko, cebula, olej rzepakowy, majeranek, sól, pieprz) – 30g - papryka, rzodkiewka 40g Kakao 200 ml (_mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao bez cukru, cukier)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruska korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); marchew, <u>seler</u>, kurkuma; brokuł, fasolka szparagowa, groszek zielony, śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki, fasolka szparagowa) 250 ml	Kolorowy kociołek z dynią 130g (pierś z kurczaka, warzywa: dynia, papryka czerwona, zielona, żółta; marchew, pietruszka, fasolka szparagowa, przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; pieprz, czosnek, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, oregano, bazylia; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por; papryka słodka, czosnek, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól , pieprz; olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 550</u>) Kasza jęczmienna, pęczak 100g Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)	Chleb z masłem 40g (mąka <u>pszenna</u>, woda, margaryna 80%, cukier <u>jaia</u>, oleje roślinne, drożdże piekarnicze, sól) Jogurt z brzoskwiniami 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzciniowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)
--------------------------------------	---	---	--	---

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 15.12.2023	Bułka pastą jajeczną, ogórkiem kiszonym - bułka pszenna 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń</u> <u>żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń</u> <u>żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże) - masło 82% - 7g (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) - pasta jajeczna 30g (jaja, jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka</u> <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillus acidophilus i Bifidobacterium lactis; czosnek, koperek, świeży, szczypiorek, sól, pieprz) - Ser biały półtłusty (ser biały półtłusty: <u>mleko</u> <u>pasteryzowane</u>, kultury mlekarskie) 30g - Ogórek kiszony – 40g (ogórki kiszone: ogórki, woda, sól) Herbata owocowa 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)	Zupa pieczarkowa z makaronem (Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; Pieczarki, sól, pieprz; ; makaron pszenny, kokardki: mąka <u>pszenna</u> makaronowa; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól, lubczyk) 250 ml	Filet rybny 80g Filet z <u>mintaja</u> Ryż 100g (ryż biały, sól) Warzywa po grecku 70g (marchewka, seler, pietruszka, cebula, pulpa pomidorowa, groszek mrożony, majeranek, masło: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; sól, pieprz, pieprz ziołowy) Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)	Ciasto z owocami 60g (<u>Jaja</u>, cukier mąka <u>pszenna</u>, skrobia <u>pszenne</u>, substancje spulchniające, <u>mleko</u>, olej słonecznikowy, woda)
------------------------------------	---	---	--	---