

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
ŚRODA 27.12.2023	Kanapki z serem, pomidorem, szczypiorkiem - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650</u> , mąka <u>żytnia typ 720</u> , <u>rozczyń żytni typ 720</u> , sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń</u> <u>żytni typ 720</u> , sól, woda, drożdże) ser żółty 25g (<u>Mleko pasteryzowane</u> , sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka</u> <u>mikrobiologiczna</u> , barwnik: annato) - masło 82 % - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u> ,) - pomidor , szczypiorek 40g Herbata z cytryną – 200 ml(woda, mieszanekaczarnychherbatceljlońskichiiindyjskich;cytryna)	Rosół (wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u> , pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u> , por, cebula, nać pietruszki i lubczyk)kurkuma; marchew, <u>makaron nitka</u> : <u>mąka pszenna typ 500</u> , woda;; natka pietruszki, sól, pieprz) 250 ml	Gulasz 70g (szynka, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy) Ziemniaki 130g Buraczki gotowane 70g (buraki,masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana] Kompot 150 ml (woda,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)	Budyń waniliowy 200g

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

CZWARTEK 28.12.2023	Bułka z pastą jajeczną, ogórek - bułka pszenna 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyln</u> <u>żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyln</u> <u>żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże) - masło 82% - 7g(<u>śmietanka</u> <u>pasteryzowana</u>) - pasta jajeczna 50g (jaja, jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis; czosnek, koperek, świeży, szczypiorek, sól, pieprz) - ogórek kiszony, rzodkiewka – 40g (ogórki kiszone: ogórki, woda, sól) Herbata owocowa 200 ml (woda, mieszanka zarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbaty malinowa: owoc maliny (60%), kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 250 ml (wywar jarski : woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ziemniaki; włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; <u>śmietana</u> 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis; <u>mąka pszenna</u> typ 550, pietruszka nać)	ŁAZANKI 250 g (makaron pszenny, świderki: mąka <u>pszenna</u> makaronowa typ 500, woda, kurkuma; mięso mielone wieprzowe; marchew, olej rzepakowy; pulpa pomidorowa, czosnek, cebula, przyprawy: bazylia, oregano, pieprz; kmin, majeranek, pieprz ziołowy, kapusta) Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)	Jabłka 1 szt
--	---	--	--	--

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 29.12.2023	Bułka kajzerka z twarożkiem , dżemem - bułka kajzerka 50g (mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono-i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól) - masło 10g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>) -twarożek 60g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u> ,żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis) - dżem porzeczkowy/ powidła 10g - jabłko w kawałkach 50g Kawa zbożowa 200 ml(mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)	Zupa pomidorowa z ryżem (Bulion jarski:woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30%, Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; ryż biały; pietruszkazielona, przyprawy: pieprzziarnisty, zieleangielskie, liśćlaurowy, sól) 250 ml	Paluszki rybne 70g (filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka <u>pszenna</u> typ 500, <u>jajka</u>, bułka tarta (<u>mąka pszenna</u> typ 650, drożdże, woda, sól;olejrzepakowy) Ziemniaki z koperkiem 130g Surówka z białej kapusty 70g (kapusta biała młoda, marchew, jabłko, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy) Kompot 150 ml(woda,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)	Jogurt z owocami 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)
------------------------------------	--	--	---	---