

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 26.01 - 30.01.2026

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon.	Chleb mieszany (60g), masło (10g), wędlna drobiowa (20g), ser żółty (20g), pomidor (40g) Herbata rooibos z cytryną (200ml)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami (250g) Filet z kurczaka w sosie śmietanowym (120g), ryż (140g), marchewka z groszkiem na ciepło (80g) Kompot wieloowocowy (200ml)	Jabłko (60g)
Alergeny	Gluten, mleko, seler, soja, gorczyca	Gluten, jaja, mleko, seler, soja, gorczyca	Gluten, jaja, mleko
Wt.	Chleb mieszany (60g), masło (10g), pasta jajeczna z tuńczykiem (40g), (20g), papryka czerwona (40g) Herbata owocowa (200ml)	Rosół z makaronem (250g) Racuchy z jabłkiem (180g)	Budyń waniliowy (200g)
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, jaja, mleko
Śr.	Płatki wielozbożowe na mleku (200g), Chleb mieszany (60g), masło (10g), wędlna (20g), pomidor (40g) Herbata rooibos z cytryną (200ml)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiovym (250g) Schab w sosie pieczeniowym (120g), ziemniaki (140g), surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy (80g) Kompot wieloowocowy (200ml)	Chałka z powidłami (90g)
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, jaja, mleko, seler, soja	Gluten, jaja, mleko
Czw.	Chleb mieszany (60g), masło (10g), twarożek (50g), wędlna (20g), ogórek zielony (40g), Herbata owocowa z dziką różą (200ml)	Zalewajka z ziemniakami i marchewką (250g) Makaron penne z kurczakiem i suszonymi pomidorami (220g) Kompot jabłko-śliwka (200ml)	Koktajl z owoców leśnych i truskawek na jogurcie naturalnym (120 ml), chrupki kukurydziane (60g)
Alergeny	Gluten, mleko, seler, ryby	Gluten, jaja, mleko, seler	Gluten, jaja, mleko

Pt.	Bułka mieszana (60g), masło (10g), domowa konfitura owocowa (20g), ser żółty (20g), pomidor (40g) Kakao na mleku (200ml)	Delikatna grochowa z ziemniakami (250g) Kluski leniwe (200g), mus truskawkowy (20g) Kompot wieloowocowy (200ml)	Domowe ciasto marchewkowe (100g)
Alergeny	Gluten, mleko, seler, ryby	Gluten, jaja, mleko, seler, gorczyca	Gluten, jaja, mleko

