



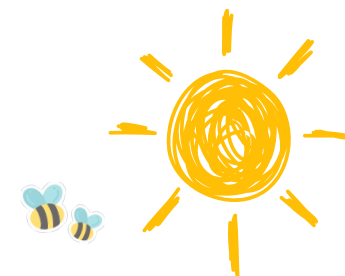
Jadłospis przedszkolny

31.08.2026–04.09.2026



Polub i obserwuj nas na facebook'u

Dowiedz się więcej o zdrowym odżywianiu Twojego malucha



Poniedziałek

Śniadanie

Chleb mieszany, graham (60g),
masło (10g), ser żółty (20g),
wędlina drobiowa (20g), świeże
warzywa (40g)

Herbata owocowa (200ml)

Alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca,
soja

Obiad

Zupa: Rosół drobiowy z drobnym
makaronem (200g)

Alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja,
jaja

Drugie danie:

Klopsik w sosie pomidorym
(120g), ryż (140g), ogórek zielony
ze śmietaną 12% (80g)

Kompot wieloowocowy (200ml)

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler,
gorczyca, soja

Podwieczorek

Banan (1szt.), sok owocowy 100%

Wtorek

Śniadanie

Chleb mieszany, graham (60g),
masło (10g), jajko gotowane
(50g), wędlina drobiowa (20g),
świeże warzywa (40g)

Herbata rooibos z cytryną

(200ml)

Alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca,
soja

Obiad

Zupa: Letnia jarzynowa z żółtą
fasolką (200g)

Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca,
soja

Drugie danie:

Kotlecik mielony z pieca (100g),
ziemniaki (140g), buraczki na
ciepło (80g)

Kompot wieloowocowy (200ml)

Alergeny: gluten, jaja, seler, gorczyca, soja

Podwieczorek

Mus jabłkowo-truskawkowy
(100g), chrupki zbożowe (20g)

Alergeny: gluten

Środa

Śniadanie

Chleb mieszany, graham (60g),
masło (10g), ser żółty
pełnomleczny (20g), świeże
warzywa (40g)

Herbata owocowa (200ml)

Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, soja,
seler

Obiad

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami i
śmietanką 12% (200g)

Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca,
soja

Drugie danie:

Delikatny gulasz paprykowy
(120g), kasza jęczmienna (140g),
warzywa z pary (80g)

Kompot wieloowocowy (200 ml)

Alergeny: gluten, seler, mleko, jaja,
gorczyca

Podwieczorek

Domowy budyń waniliowy (180g)

Alergeny: gluten, mleko, jaja

Czwartek

Śniadanie

Płatki wielozbożowe z mlekiem 2%
(200g) Bułka mieszana (60g),
masło (10g), schab pieczony (25g),
świeże warzywa (40g)

Herbata owocowa (200ml)

Alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca,
seler

Obiad

Zupa: Kremowa fasolowa z
ziemniakami i marchewką (250g)

Alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja

Drugie danie:

Pulpet z indyka (110g), ziemniaki
(140g), surówka z marchewki i
jabłka z pomarańczą (80g)

Kompot wieloowocowy (200 ml)

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler,
gorczyca, soja

Podwieczorek

Domowe ciasto z owocami (90g)

Alergeny: gluten, mleko, jaja

Piątek

Śniadanie

Chleb mieszany (60g), masło
(10g), pasta twarogowa z
łososiem (50g), powidło śliwkowe
(10g), świeże warzywa (40g)

Herbata owocowa z dziką różą
(200ml)

Alergeny: gluten, mleko, ryby, seler, soja

Obiad

Zupa: Pomidorowa z
pełnoziarnistym makaronem
(200g)

Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca,
soja

Drugie danie:

Naleśniki z domowym
twarogiem (200g)

Kompot wieloowocowy (200ml)

Alergeny: gluten, jaja, mleko

Podwieczorek

Koktajl bananowo-jagodowy na
jogurcie naturalnym (200g)

Alergeny: mleko



mgr Agnieszka Kuźmińska-Surowaniec

biotechnolog medyczny, konsultant dietetyki dziecięcej

Jadłospis ze względów organizacyjnych oraz dostawczych może ulec zmianie

